

Pustkonferansen 2010

Tema: Utbrent – mulighet for utvikling og ny livsglede?

Konferansen er for alle som er interessert i å vite mer om utbrenthet.

Sted: Høgskolen i Molde

Tid: Torsdag 18. mars 2010 kl.09.00 – 15.30

registrering fra kl.08.30

Pris: 750,- pr. deltaker (inkludert lunsj)

Påmeldingsfrist 18.februar 2010, til Oddny.Talberg@hiMolde.no

For mer informasjon se www.astero.no

Forelesere:

Ellen Melbye Langballe

"Hva er utbrenthet? Hvilke faktorer spiller inn ved utvikling av utbrenthet?"

Karin Isaksson Rø

"Balanse mellom arbeid og helse"

Kaja Storeide

"Å søke skatten i mørket"

Svein Neerland

"Langtidsfrisk – lykke, trivsel og god helse"

Veiledere Pust

Kort innlegg om hva Pust kan tilby personer som har blitt utbrent

