

Videreutdanning
60 studiepoeng
Deltid over 2 år

Inngår som første år i
en tverrfaglig
mastergrad i
helse- og sosialfag

Habilitering og miljøarbeid

Studiet møter kompetansebehovene knyttet til å arbeide kunnskapsbasert og tverrprofesjonelt for å sikre gode og koordinerte tjenester for mennesker med funksjonshemminger eller funksjonsvansker.



Høgskolen i Molde
Vitenskapelig høgskole i logistikk

Videreutdanning i habilitering og miljøarbeid

Studiet retter seg mot tiltak og tjenester for personer med funksjonsnedsettelse, særlig mennesker med autismespekterforstyrrelser, utviklingshemming, utfordrende atferd og sammensatte



funksjonsvansker. Utfordrende atferd kan redusere livskvaliteten betydelig for personen selv, og det kreves kunnskap om forebygging og endringsarbeid for å ivareta personenes rettigheter og behov.

Mange av utfordringene tjenesteytere møter handler om kommunikasjon og samspill med hovedpersonen, der relasjonen er selve kjernen. Relasjonen til pasient/bruker vil i de fleste tilfeller være en "døråpner". Dette fordrer reflekterte praktikere med høy yrkesetisk standard og

samhandlingskompetanse, som kan bidra til

å øke kvaliteten på tjenestene for mennesker med ulike funksjonshemminger eller funksjonsvansker. Tjenesteytere med slik kompetanse vil være ettertraktet i en helse- og omsorgssektor som stiller store krav til selvstendighet og endringsevne.

Hovedfokus

Studiet gir innsikt i hvordan man kan bedre livskvaliteten for tjenestemottakere gjennom relasjonsbasert forståelse og handlingskompetanse. Studiet i habilitering og miljøarbeid er rettet mot tiltak og tjenester for funksjonshemmede og skal gi innsikt i hvordan bidra man kan bedre livskvaliteten for tjenestemottakerne. VHM vil møte tjenestene økte krav til kompetanse, kunnskapsbasert praksis og tverrprofesjonelt samarbeid.

Opptakskrav

Bachelorgrad (180 studiepoeng) i helse- og sosialfag eller pedagogiske fag, for eksempel vernepleie, sykepleie, barnevern, sosionom, barnehagelærer, velferdsarbeid, ergoterapi eller lærerutdanning. Annen relevant utdanning kan vurderes særskilt.

Organisering og innhold

- Deltidsstudium over to år
- 12 samlinger à 4 dager (tre per semester i Molde)
- Faste refleksjonsgrupper med veileder
- Fordypningsoppgave i fjerde semester
- Seks emner, totalt 60 studiepoeng
- Kan tas som videreutdanning eller første år av master i helse- og sosialfag (kliniske hjelperelasjoner). For master kreves karakter C eller bedre.

60 studiepoeng - deltid over 2 år

KODE	EMNETS NAVN	STP	S1(H)	S2(V)	S3(H)	S4(V)
VHM710	Vitenskapsteori, forskningsetikk og metode	7,5	7,5			
VHM720	Funksjonshemming, inkludering og deltakelse	10	10			
VHM721	Tverrprofesjonelt samarbeid og helselogistikk	10		10		
VHM732	Psyk. perspektiv, jur. emner og etisk refleksjon	7,5		7,5		
VHM733	Kliniske og pedagogiske tilnærminger	10			10	
VHM724	Fordypningsoppgave	15				15

Forventet sluttkompetanse

Vi forventer at gjennomført studie skaper reflekterte praktikere med høy etisk standard og avansert kunnskap om miljøarbeid, og tverrprofesjonelt samarbeid. Kandidatene skal ha særlig innsikt i hvordan de kan utarbeide gode, sikre og kunnskapsbaserte tiltak og tjenester. Studiet skal kunne føre fram til en handlingskompetanse som skal kunne bidra til et individuelt tilpasset tilbud og god livskvalitet for tjenestemottakerne.

Vi forventer at studenten:

- Har avansert kunnskap i systematisk og målrettet miljøarbeid rettet mot personer med utviklingshemming, autismespekterforstyrrelser, multifunksjonshemming og utfordrende atferd
- Har inngående kunnskap om funksjonshemming, inkludering og deltakelse
- Kan planlegge, gjennomføre og evaluere tiltaks-/endringsarbeid for, og med mennesker, med funksjons-hemming
- Kan bruke relevante metoder for forskning og fagutvikling på en selvstendig måte
- Kan initiere og vedlikeholde relasjoner bygget på forståelse og respekt for tjenestemottakernes erfaringsverden
- Kan anvende kunnskap om tverrprofesjonelt samarbeid på nye områder innenfor fagfeltet
- Kan anvende relasjonskompetansen overfor tjenestemottakerne, deres familier og hjelpeapparat
- Kan kommunisere om faglige problemstillinger innen fagområdet, og utøve kritisk og etisk refleksjon

«Jeg har anbefalt VHM for flere! Det er en videreutdanning som passer alle profesjoner innen helsesektoren. Uansett hvor en jobber er denne videreutdanningen med på å gi deg faglig kompetanse på flere områder.

Studiet har vært med på å gi meg en bredere forståelse og tyngde innenfor ulike fagområder. Dette har gjort at jeg har fått utvikle mine ferdigheter og kunnskaper, slik at jeg står bedre rustet i praksisfeltet.»

Håvard Haugen Aune
Miljøterapeut



Praktisk informasjon

Hvem kan søke opptak?

Personer med relevant bachelorgrad. Det er en fordel å ha relevant arbeidstilknytning under videreutdanningen

Søknadsskjema fås ved henvendelse til Høgskolen i Molde eller på

www.himolde.no/studier/opptak

Søknadsfrist

Søknadsfrist: 15. april 2026.

Mer informasjon om studiet

<https://www.himolde.no/studier/program/habilitering-miljoarbeid/>



Kontaktperson

Førsteamanuensis Emmy Elizabeth Langøy

emmy.e.langoy@himolde.no

711 95 828

Adresseopplysninger

Høgskolen i Molde, Avdeling for helse og sosialfag

Postboks 2110

6402 Molde

www.himolde.no



Høgskolen i Molde

Vitenskapelig høgskole i logistikk